

Når/hvor lenge bør barnet være hjemme fra skolen ved sykdom?

Som hovedregel bør barnet være friskt nok til å kunne delta i normale aktiviteter på skolen, og barnet bør være feberfritt.

To hovedfaktorer som bør vurderes

- 1: Hensynet til barnet selv.
- 2: Hensynet til de andre elevene, smittefare.

Feber: Kropstemperaturen kan normalt variere hos barn. Temperatur mer enn 37,5 ° om morgenen og 38 ° på kvelden anses å være forhøyet temperatur. Barn med feber bør først og fremst av hensyn til seg selv holdes hjemme til det er feberfritt.

Diaré med eller uten oppkast: Barn med akutte diarétilstander kan vende tilbake til skolen 48 timer etter at de har blitt symptomfrie.

Oppkast: Barnet holdes hjemme til allmenntilstanden er normal og minimum 48 timer med symptomfrihet.

Forkjølelse: Forkjølelse er den vanligste infeksjonen hos barn. Snue, snørrdannelse, hoste, nesetetthet og rennende øyne er de vanligste symptomene. Barnet kan gå på skolen når allmenntilstanden tilsier det.

Lus: Barnet kan gå på skolen når kur er påbegynt

Øyekatarr: Ut fra dagens kunnskap er det ikke av smittevern hensyn grunnlag for å anbefale at skolebarn ved mild til moderat øyekatarr holdes hjemme. Bare ved kraftig øyekatarr med rikelig pussdannelse bør barnet av smittevern hensyn holdes hjemme inntil pussdannelsen har avtatt.

Hildegunn R. Solbjør
Helsesykepleier , Buggeland skole